



АЛКОГОЛИЗМ

АЛКОГОЛИЗМ – это биопсихосоциальное заболевание, т.е. болезнь души, разума и тела.

РАЗЛИЧАЮТ ТРИ СТАДИИ АЛКОГОЛИЗМА:

ПЕРВАЯ - стадия психической зависимости. В этой, начальной стадии, алкоголь для человека становится необходимым средством, чтобы забыть о неприятностях и невзгодах, облегчить контакт с окружающими, эмоционально разгрузиться. У человека понижается порог чувствительности к алкоголю, то есть для опьянения ему требуется доза в 2-3 раза больше, чем прежде. Постепенно исчезает рвотный рефлекс, являющийся защитным механизмом организма.

ВТОРАЯ - стадия физической зависимости. Регулярное поступление алкоголя в организм становится необходимым, человек так «привык» к алкоголю, что без регулярного его поступления не способен нормально действовать. Наиболее опасно поражение внутренних органов: хронический алкогольный гепатит (воспаление печени), цирроз печени, развивается язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, страдает сердце. При не поступлении дозы алкоголя возникают психические расстройства, бессонница или кошмарные сновидения, головная боль, жажда, потеря аппетита, мышечная дрожь.

ТРЕТЬЯ - стадия деградации личности. На этой стадии алкоголик становится безразличным к близким, пренебрегает самыми элементарными правилами морали и этики, равнодушно относится к своему поведению. У него ухудшается память, снижается интеллект.

ЧТО ПРОИСХОДИТ В ОРГАНИЗМЕ БОЛЬНОГО АЛКОГОЛИЗМОМ?

Алкоголь нарушает процессы обеспечения клетки кислородом и питательными веществами, что приводит к ее гибели. В первую очередь, страдает головной мозг, где в силу массовой гибели нервных клеток выпадают целые структуры головного мозга. Поражаются участки мозга, отвечающие за эмоционально-волевые качества человека. Снижается критика «Я не алкоголик. Захочу и брошу пить». Снижается память, ответственность. Одно-го желания бросить пить уже не достаточно - «не хватит воли».



ПРОВЕРЬТЕ СЕБЯ НА НАЛИЧИЕ ИЛИ ОТСУТСТВИЕ ДАННОЙ ПРОБЛЕМЫ

Ответьте честно на вопросы:

1. Вы пьете потому, что у Вас есть проблемы или для того чтобы выстоять в стрессовых ситуациях.
2. Вы пытались бросить пить или пить меньше, но Вам это не удалось.
3. Вы начинаете пить по утрам, перед занятиями или работой.
4. У Вас были провалы в памяти, когда Вы напивались.
5. Вы пытаетесь избежать сравнения с другими по количеству выпивки, с которой можете справиться.
6. Вам нравится пить в одиночку. Наличие компании для Вас не обязательно.
7. Ваши профессиональные навыки стали хуже. Вы выпиваете в рабочее время.
8. Вы попадаете в пьяном виде в неприятности.
9. Вы принимаете алкоголь с целью избежать похмелья или во избежание его.
10. Вы всегда пьянеете, когда пьете, даже тогда, когда не желаете этого.
11. Вы считаете, что умение много пить и не пьянеть поднимает Вас в глазах окружающих.
12. Вы не можете контролировать количество выпитого: любое употребление спиртного заканчивается глубоким опьянением.

Если ни одна из предложенных характеристик Вам не подходит, то смело наслаждайтесь жизнью, проблем алкоголизма лично Вас не касается, но если с Вашими близкими происходит нечто подобное, то беда не заставит себя ждать.

СПРАВИТЬСЯ С АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ В ОДИНОЧКУ НЕВОЗМОЖНО!

ПРЕОДОЛЕТЬ ЗАВИСИМОСТЬ ЗНАЧИТЕЛЬНО ЛЕГЧЕ, КОГДА У ВАС ЕСТЬ ПОНИМАНИЕ И ПОДДЕРЖКА СО СТОРОНЫ БЛИЗКИХ.

ОБРАЩЕНИЕ К ВРАЧУ-НАРКОЛОГУ ПОМОЖЕТ КАЧЕСТВЕННО УЛУЧШИТЬ СОСТОЯНИЕ БОЛЬНОГО.

Быть здоровым - это модно!